



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 100/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 14/12/2010 a 15/12/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	14/12/2010	0,003 – 0,019	1 – 4	BOA
	15/12/2010	0,008 – 0,011	1 – 3	BOA
Alta Floresta	14/12/2010	0,013 – 0,018	2 – 4	BOA
	15/12/2010	0,007 – 0,015	1 – 3	BOA
Barra do Garças	14/12/2010	0,004 – 0,010	1 – 3	BOA
	15/12/2010	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
Cáceres	14/12/2010	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	15/12/2010	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Campo Novo do Parecis	14/12/2010	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
	15/12/2010	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Colíder	14/12/2010	0,019 – 0,020	3 – 4	BOA
	15/12/2010	0,009 – 0,012	1 – 3	BOA
Cuiabá	14/12/2010	0,001 – 0,080	1 – 14	BOA
	15/12/2010	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Diamantino	14/12/2010	0,001 – 0,015	1 – 3	BOA
	15/12/2010	0,002 – 0,005	1 – 2	BOA
Juara	14/12/2010	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
	15/12/2010	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
Juína	14/12/2010	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
	15/12/2010	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Peixoto de Azevedo	14/12/2010	0,020 – 0,025	3 – 5	BOA
	15/12/2010	0,009 – 0,027	2 – 5	BOA
Pontes e Lacerda	14/12/2010	0,001 – 0,005	1 – 2	BOA
	15/12/2010	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Porto Alegre do Norte	14/12/2010	0,016 – 0,042	3 – 8	BOA
	15/12/2010	0,019 – 0,027	4 – 6	BOA
Rondonópolis	14/12/2010	0,001 – 0,007	1 – 2	BOA
	15/12/2010	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
São Felix do Araguaia	14/12/2010	0,018 – 0,052	3 – 9	BOA
	15/12/2010	0,020 – 0,035	4 – 7	BOA
Sinop	14/12/2010	0,037 – 0,060	6 – 10	BOA
	15/12/2010	0,004 – 0,030	1 – 4	BOA
Sorriso	14/12/2010	0,060 – 0,071	10 – 12	BOA
	15/12/2010	0,003 – 0,009	1 – 2	BOA
Tangará da Serra	14/12/2010	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
	15/12/2010	0,001 – 0,005	1 – 2	BOA
Várzea Grande	14/12/2010	0,001 – 0,080	1 – 14	BOA
	15/12/2010	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Vila Rica	14/12/2010	0,019 – 0,141	4 – 23	BOA
	15/12/2010	0,019 – 0,025	3 – 6	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- Boa (00 a 50)
 - Regular (51 a 100)
 - Inadequada (101 a 199)
 - Má (200 a 299)
 - Péssima (> 299)
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 - 150µg/m³	150 - 250µg/m³	250 - 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O ₃)	80µg/m³	80 - 160 g/m³	160 - 200µg/m³	200 - 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m³	80 - 365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m³	100 - 320µg/m³	320 - 1130µg/m³	1130 - 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

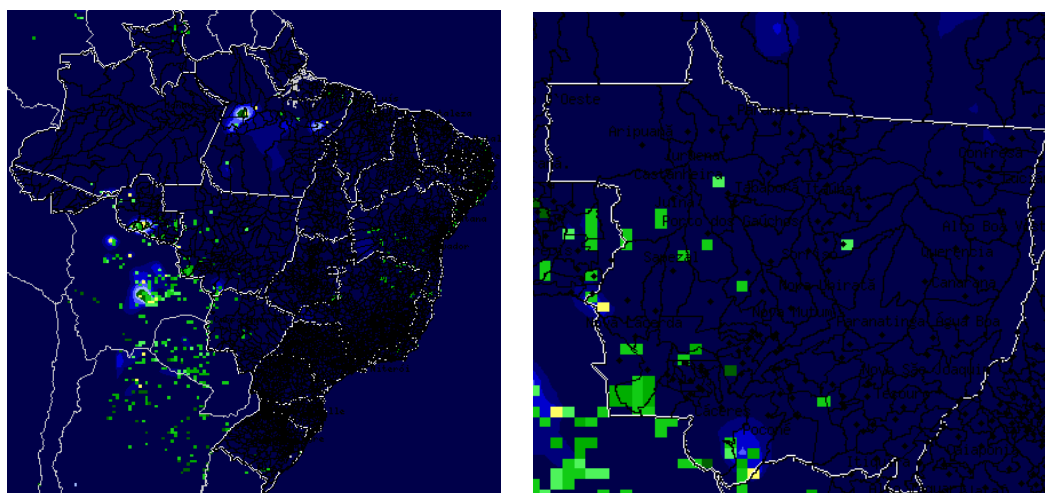
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

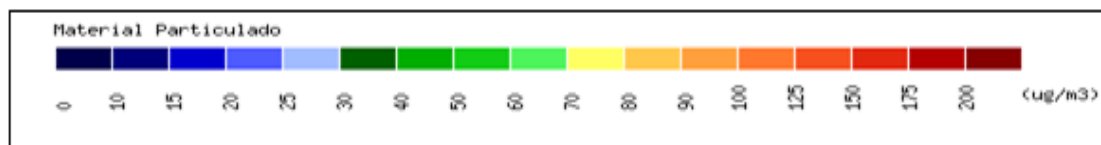


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 16/12/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 17/12/2010 a 22/12/2010**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	17/12	Pancadas de Chuva	21	30	12
	18/12	Pancadas de Chuva	22	32	13
	19/12	Pancadas de Chuva	22	35	13
	20/12	Pancadas de Chuva	22	33	12
	21/12	Parcialmente Nublado	22	35	12
	22/12	Pancadas de Chuva	22	34	12
Alta Floresta	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	12
	18/12	Pancadas de Chuva	20	31	12
	19/12	Pancadas de Chuva	22	31	12
	20/12	Pancadas de Chuva	21	31	12
	21/12	Pancadas de Chuva	20	31	12
	22/12	Pancadas de Chuva	21	31	12
Barra do Garças	17/12	Pancadas de Chuva	22	34	13
	18/12	Pancadas de Chuva	23	35	13
	19/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
	20/12	Pancadas de Chuva	23	36	12
	21/12	Parcialmente Nublado	24	35	12
	22/12	Pancadas de Chuva	24	36	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	17/12	Parcialmente Nublado	24	38	12
	18/12	Pancadas de Chuva	24	36	12
	19/12	Pancadas de Chuva	25	33	13
	20/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
	21/12	Parcialmente Nublado	24	35	13
	22/12	Parcialmente Nublado	24	37	13
Campo Novo do Parecis	17/12	Parcialmente Nublado	21	32	12
	18/12	Pancadas de Chuva	21	29	12
	19/12	Pancadas de Chuva	21	29	13
	20/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	21/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	22/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
Colíder	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	12
	18/12	Pancadas de Chuva	21	31	12
	19/12	Pancadas de Chuva	23	32	12
	20/12	Pancadas de Chuva	24	34	12
	21/12	Pancadas de Chuva	22	32	12
	22/12	Pancadas de Chuva	24	33	12
Cuiabá	17/12	Pancadas de Chuva à Tarde	24	37	12
	18/12	Pancadas de Chuva	25	35	12
	19/12	Pancadas de Chuva	24	33	13
	20/12	Pancadas de Chuva	23	38	13
	21/12	Parcialmente Nublado	26	38	13
	22/12	Pancadas de Chuva	25	34	13
Diamantino	17/12	Pancadas de Chuva	22	33	12
	18/12	Pancadas de Chuva	22	35	12
	19/12	Pancadas de Chuva	23	35	13
	20/12	Pancadas de Chuva	23	36	13
	21/12	Parcialmente Nublado	23	35	13
	22/12	Pancadas de Chuva	23	35	13
Juara	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	18/12	Pancadas de Chuva	22	33	12
	19/12	Pancadas de Chuva	22	33	12
	20/12	Pancadas de Chuva	22	34	12
	21/12	Pancadas de Chuva	23	34	12
	22/12	Pancadas de Chuva	21	36	12
Juína	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	18/12	Pancadas de Chuva	21	32	12
	19/12	Pancadas de Chuva	22	32	12
	20/12	Pancadas de Chuva	22	33	12
	21/12	Pancadas de Chuva	23	33	12
	22/12	Pancadas de Chuva	21	32	12
Peixoto de Azevedo	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	12
	18/12	Pancadas de Chuva	20	31	12
	19/12	Pancadas de Chuva	22	32	12
	20/12	Pancadas de Chuva	22	34	12
	21/12	Pancadas de Chuva	20	32	12
	22/12	Pancadas de Chuva	21	34	12
Pontes e Lacerda	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	18	38	12
	18/12	Pancadas de Chuva	21	34	12
	19/12	Pancadas de Chuva	21	32	13
	20/12	Pancadas de Chuva	22	34	13
	21/12	Pancadas de Chuva	22	35	13
	22/12	Parcialmente Nublado	21	37	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	17/12	Pancadas de Chuva	23	31	12
	18/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	19/12	Pancadas de Chuva	23	34	12
	20/12	Pancadas de Chuva	23	34	12
	21/12	Pancadas de Chuva	23	33	12
	22/12	Pancadas de Chuva	23	34	12
Rondonópolis	17/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	18/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	19/12	Pancadas de Chuva	23	30	13
	20/12	Pancadas de Chuva	24	34	12
	21/12	Parcialmente Nublado	24	35	12
	22/12	Pancadas de Chuva	24	34	12
São Félix do Araguaia	17/12	Pancadas de Chuva	23	33	12
	18/12	Pancadas de Chuva	23	34	12
	19/12	Pancadas de Chuva	23	34	12
	20/12	Pancadas de Chuva	22	35	12
	21/12	Pancadas de Chuva	23	35	12
	22/12	Pancadas de Chuva	23	35	12
Sinop	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	18/12	Pancadas de Chuva	22	35	12
	19/12	Pancadas de Chuva	23	35	12
	20/12	Pancadas de Chuva	22	36	12
	21/12	Pancadas de Chuva	23	35	12
	22/12	Pancadas de Chuva	22	35	12
Sorriso	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	18/12	Pancadas de Chuva	22	35	12
	19/12	Pancadas de Chuva	23	35	12
	20/12	Pancadas de Chuva	22	36	12
	21/12	Parcialmente Nublado	23	35	12
	22/12	Pancadas de Chuva	22	35	12
Tangará da Serra	17/12	Parcialmente Nublado	21	35	12
	18/12	Pancadas de Chuva	22	34	12
	19/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	20/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	21/12	Parcialmente Nublado	23	33	13
	22/12	Pancadas de Chuva	22	35	13
Várzea Grande	17/12	Pancadas de Chuva à Tarde	24	34	12
	18/12	Pancadas de Chuva	25	32	12
	19/12	Pancadas de Chuva	25	31	13
	20/12	Pancadas de Chuva	26	34	13
	21/12	Parcialmente Nublado	26	34	13
	22/12	Pancadas de Chuva	26	33	13
Vila Rica	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	18/12	Pancadas de Chuva	22	32	13
	19/12	Pancadas de Chuva	23	33	12
	20/12	Pancadas de Chuva	22	32	12
	21/12	Pancadas de Chuva	23	33	12
	22/12	Pancadas de Chuva	22	32	12

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

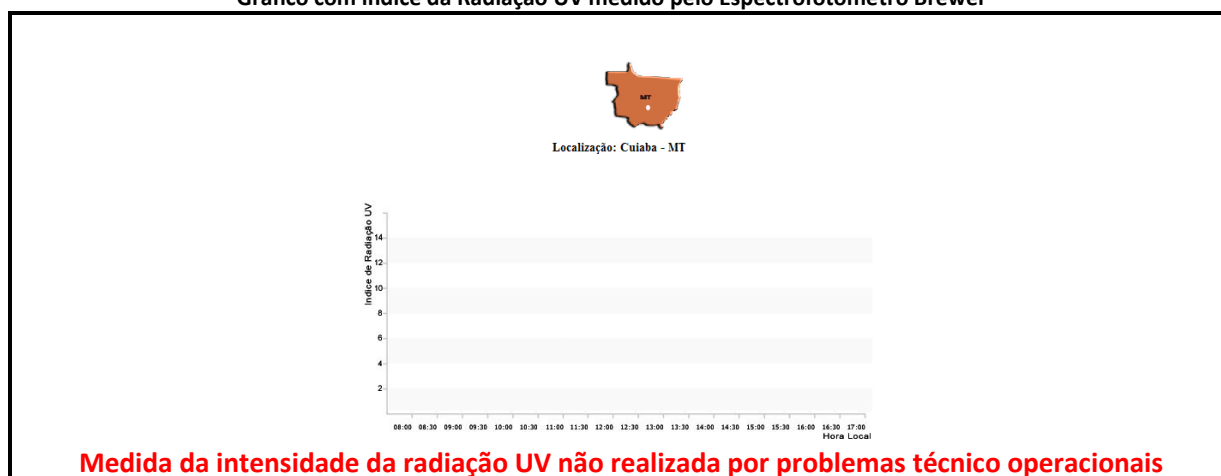
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 16/12/2010 a 18/12/2010.



16/12/2010: No centro de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas: sol entre nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

17/12/2010: No oeste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas: sol entre nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

18/12/2010: Em toda a Região: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

Tendência: Em toda a Região: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT